

# Informace k práci školního psychologa ZŠ Špitálská

Vážení rodiče, milí žáci a kolegové,

Ráda bych se vám představila jako nová školní psycholožka na této škole. Jmenuji se Míša a jsem tu pro žáky, rodiče a učitele. Mezi moje činnosti spadá diagnostika, konzultace a poradenství a také vzdělávací činnosti. Spolupracuji s vedením školy, učiteli a rodiči.

Vystudovala jsem magisterský obor psychologie na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Během studia a následné praxe jsem se zaměřila na preventivní a terapeutické intervence u klientů s různými formami závislostí a poruchami příjmu potravy spolu s dalšími duševními onemocněními. Kromě práce školního psychologa se věnuji také krizové intervenci a působím jako psycholog a kouč v terapeutickém centru a na chatové poradně.

## **Kdy vám mohu pomoci?**

Žáci:

- když se vám ve škole nedaří tak, jak byste chtěli,
- když se doma děje něco, co tě trápí,
- když máš problémy se spolužáky a hledáš řešení,
- když máš pocit, že se s tebou ve škole zachází nespravedlivě,
- když tě tíží nějaká osobní záležitost
- nebo když prostě potřebujete prostor, abyste si mohli otevřeně promluvit.

Rodiče:

- když narazíte na překážky při výchově dítěte,
- když potřebujete podporu v tom, jak efektivně vést své dítě a porozumět mu,
- když v rodině dojde k velkým změnám nebo problémům, které by mohly ovlivnit psychiku vašeho dítěte (např. rozvod),
- pokud máte obavy, že se s vaším dítětem děje ve škole něco nevhodného,
- když si všimnete, že vaše dítě vykazuje psychické problémy (strach, bolest, nevolnost, izolace atd.),
- pokud máte obavy, že vaše dítě experimentuje s návykovými látkami nebo se stýká s lidmi, kteří je užívají,
- pokud máte pocit, že se vašemu dítěti ve škole nedaří,
- pokud potřebujete pomoci s výběrem metod, které vaše dítě efektivně připraví na výuku ve škole,
- pokud potřebujete pomoc v řešení neshod nebo nedorozumění s učiteli vašeho dítěte,
- když potřebujete podporu ve výběru správné střední školy pro vaše dítě,
- A jakákoli další témata týkající se vašeho dítěte.

## **Souhlas s činností psychologa**

Moje práce ve škole zahrnuje také potřebu informovaného souhlasu. Existuje generální a individuální souhlas, který určuje, v jakých situacích a jakým způsobem mohu s vašimi dětmi pracovat. Pokud souhlas nepodepíšete, vaše dítě se nebude moci účastnit různých individuálních a skupinových aktivit. Pokud máte jakékoli obavy, můžete se na mě obrátit, abychom mohli probrat všechny vaše dotazy.

**V určitých situacích souhlas nepotřebujeme.** Patří mezi ně krizové intervence, první kontakt s psychologem a případy, kdy je zřejmé, že je dítě nějakým způsobem ohroženo (např. zneužívání, ohrožení zdraví). Krizovou intervencí definujeme jako maximálně 5 návštěv psychologa a každá situace se posuzuje individuálně.

### **Kontakt na školního psychologa**

e-mail: skolnipsycholog@zsspitalska.cz

Školní psycholog pracuje na škole na 0,7 úvazku a je přítomen ve škole pro konzultace v pondělí od 12:00 do 14:00 hodin a dále pak v úterý až čtvrtek od 9:00 do 14:00 hodin. Rodiče, kteří mají zájem o osobní setkání a nemohou přijít v tuto dobu, si mohou po předchozí domluvě domluvit schůzku před vyučováním nebo v odpoledních hodinách. Možné je také domluvit se na setkání on-line.

Formulář informovaného souhlasu je ke stažení zde: [Individuální souhlas s ČŠP](#).

Těším se na naše setkání!

Mgr. Michaela Syslová

### **Často kladené otázky a odpovědi**

Pro rodiče:

#### **1. Co dělá školní psycholog?**

Školní psycholog poskytuje dětem podporu v souvislosti s jejich studijními, sociálními a emocionálními potřebami. Může provádět diagnostiku, poskytovat terapeutické intervence a konzultovat s učiteli a rodiči, jak podpořit vývoj dětí. Spolupracuje tedy nejen s dětmi, ale také s učiteli, rodiči a vedením školy.

#### **2. Jaké problémy může školní psycholog řešit?**

Školní psycholog může řešit širokou škálu problémů, včetně studijních problémů, emocionálních a vztahových problémů, rodinných problémů a duševního zdraví.

#### **3. Je možné, aby moje dítě hovořilo s psychologem v soukromí?**

Ano, konzultace se školním psychologem jsou důvěrné, pokud to není v rozporu s bezpečností dítěte.

#### **4. Co se stane, pokud mé dítě potřebuje dlouhodobou pomoc?**

V takovém případě vám školní psycholog může doporučit specializovanou péči a pomoci vám najít vhodného odborníka nebo zařízení.

#### **5. Jak se můžu spojit se školním psychologem?**

Schůzku si můžete domluvit e-mailem nebo telefonicky, případně se dostavit přímo na konzultační hodiny. Konzultace jsou důvěrné.

#### **6. Je konzultace s psychologem důvěrná?**

Ano, všechny informace jsou důvěrné, pokud nehrozí bezprostřední nebezpečí pro vaše dítě nebo jiné osoby.

Pro děti:

1. Co je to školní psycholog?

Školní psycholog je člověk, který ti může pomoci, pokud máš nějaké problémy ve škole, s kamarády nebo i doma.

2. Můžu s ním/ní o něčem mluvit?

Ano, můžeš mluvit o čemkoli, co tě trápí nebo co bys chtěl/a zlepšit.

3. Co se stane, když půjdu ke školnímu psychologovi?

Psycholog si s tebou nejprve promluví o tom, co tě trápí, a pak společně najdete nejlepší způsob, jak tě podpořit.

4. Budou moji rodiče vědět, o čem jsme si povídali?

Obvykle ne, pokud nejde o něco, co by mohlo ohrozit tvoji bezpečnost.

5. Co mám dělat, když potřebuji rychlou pomoc?

Pokud potřebuješ rychlou pomoc, můžeš kdykoli přijít za školním psychologem nebo si s ním domluvit schůzku.

6. Co když nemám "velký" problém?

Nemusíš mít "velký" problém, aby sis mohl promluvit se školním psychologem. I malé věci mohou ovlivnit tvoje pohodlí a školní výkony.